



КРИПТОСРЕДА

Криптовалюта с нуля

Что нужно знать новичку в России, прежде чем что-то
делать. Без обещаний, без сигналов, без рекламы.

Версия от 10 августа 2026 · cryptosreda.ru

Как читать этот гайд

Этот текст написан для человека, который слышал слово «криптовалюта», но не понимает, с какой стороны к ней подойти и не станет ли это дорогой ошибкой. Мы не рассказываем, что покупать и когда. Мы объясняем, как всё устроено, где люди теряют деньги и что говорит закон.

Три вещи, которых в этом гайде принципиально нет:

- Названий бирж, обменников и кошельков. Реклама криптовалюты и связанных сервисов в России запрещена законом. Вместо названий мы даём критерии, по которым вы выберете сами.
- Прогнозов курса и советов «покупать». Никто не знает, что будет с ценой. Тот, кто говорит обратное, либо ошибается, либо зарабатывает на вас.
- Обещаний лёгких денег. Их не бывает.

Содержание

1. Что такое криптовалюта простыми словами
2. Кошелёк: где на самом деле лежат ваши монеты
3. Сид-фраза — самое важное в этом гайде
4. Как выбрать кошелёк, не спрашивая совета у незнакомцев
5. Стейблкоины: зачем нужен «цифровой доллар»
6. Как распознать мошенничество
7. P2P: где чаще всего теряют деньги
8. Налоги: что придётся заплатить
9. Закон с 1 сентября 2026 года
10. Чек-лист первых шагов

01 Что такое криптовалюта простыми словами

Представьте тетрадь, в которой записано, у кого сколько денег. Обычно такая тетрадь лежит в банке, и банк единолично решает, что в ней написать: он может провести перевод, а может отказать или заблокировать счёт.

Криптовалюта — это та же тетрадь, но её копия есть одновременно у десятков тысяч компьютеров по всему миру. Чтобы записать в неё новую строку, компьютеры должны согласиться между собой, что запись верная. Единого владельца у тетради нет, стереть или подделать строку задним числом практически невозможно.

Из этого следуют все свойства криптовалюты — и хорошие, и плохие.

Свойство	Плюс	Минус
Нет посредника	Перевод не может отклонить банк	Некому пожаловаться, если ошиблись
Записи необратимы	Платёж нельзя отменить задним числом	Отправили не туда — деньги не вернуть
Доступ по ключу	Никто не заблокирует счёт	Потеряли ключ — потеряли всё
История публична	Любую операцию можно проверить	Ваши операции тоже видны

Главное отличие от банка

В банке ваши деньги — это обязательство банка перед вами, и банк отвечает за ошибки. В криптовалюте вы сами себе банк. Все преимущества и вся ответственность — ваши.

Что такое «монета» и почему их так много

Первой была сеть биткоина. Позже появились другие сети, которые решали задачи иначе: быстрее, дешевле, с возможностью запускать внутри программы. Каждая сеть имеет собственную монету, которой оплачивается работа этой сети.

Отдельно стоит категория токенов: это не самостоятельные сети, а записи внутри чужой сети. Создать такой токен технически может кто угодно за несколько минут и почти бесплатно. Это важно помнить, когда вам показывают «новую перспективную монету».

Комиссия сети

За каждую операцию сеть берёт комиссию. Она не фиксированная: чем больше желающих провести операцию прямо сейчас, тем выше плата. В спокойное время это могут быть копейки, в момент ажиотажа — существенная сумма. Комиссия зависит от сети, а не от размера перевода: отправить большую сумму часто стоит столько же, сколько маленькую.

02 Кошелёк: где на самом деле лежат ваши монеты

Начнём с того, что рушит интуицию: **в кошельке не лежат монеты**. Монеты — это записи в общей тетради. Кошелёк хранит ключ, который доказывает, что распоряжаться конкретной записью можете именно вы.

Отсюда правильная аналогия: кошелёк — это не сейф с деньгами, а связка ключей от ячейки. Потеряли связку — ячейка осталась, но открыть её больше нельзя. Никогда, никому.

Некастодиальный и кастодиальный

Это самое важное различие, и именно его чаще всего не понимают.

- **Некастодиальный кошелёк** — ключ хранится только у вас. Никто, включая разработчика программы, не может тронуть ваши средства. И никто не поможет, если вы потеряете доступ.
- **Кастодиальный** — ключ хранит сервис, а вам показывает баланс в интерфейсе. По сути это долговая расписка: сервис обещает выдать вам монеты по требованию. Если сервис закроется, будет взломан или заблокирует аккаунт — вы остаётесь с обещанием.

Счёт на бирже — это кастодиальное хранение. Отсюда старое правило: **«не ваши ключи — не ваши монеты»**.

Горячий и холодный

	Горячий	Холодный
Что это	Программа на телефоне или компьютере	Отдельное устройство без выхода в интернет
Ключ	Хранится на устройстве, подключённом к сети	Никогда не покидает устройство
Удобство	Высокое	Ниже: нужно физически подключить
Риск	Вирус или взлом устройства	Физическая потеря или поломка
Для чего	Небольшие суммы, частые операции	Долгое хранение крупных сумм

Разумная схема для человека, у которого сумма стала заметной: небольшая часть в горячем кошельке для повседневных операций, основное — в холодном. Примерно как наличные в кармане и остальное дома в сейфе.

03 Сид-фраза — самое важное в этом гайде

Если вы читаете только один раздел, пусть это будет этот.

При создании некастодиального кошелька программа покажет вам список из 12 или 24 английских слов в определённом порядке. Это сид-фраза, она же seed-фраза или мнемоническая фраза.

Из этих слов математически выводятся все ваши ключи. Это означает буквально следующее: сид-фраза и есть ваши деньги. Не пароль от кошелька, не PIN-код — именно эти слова.

Два правила, у которых нет исключений

1. Кто знает вашу сид-фразу — тот распоряжается вашими средствами. Полностью, немедленно, без вашего участия.
2. Кто потерял сид-фразу — потерял доступ навсегда. Нет службы поддержки, которая восстановит. Нет процедуры «забыли пароль».

Как хранить

- Записать на бумаге от руки. Проверить каждое слово и порядок. Хранить там, где не найдёт случайный человек и не достанет вода.
- Сделать вторую копию в другом физическом месте. Пожар и потоп — реальные сценарии.
- Для крупных сумм существуют металлические пластины для выбивания слов — они переживают огонь.

Как не хранить

- Скриншот в галерее телефона. Галерея синхронизируется с облаком, облако взламывают.
- Заметки, мессенджер «избранное», письмо самому себе, облачный документ.
- Фотография бумажки с фразой. Это тот же скриншот.
- Любой ввод фразы на сайте. Настоящий кошелек никогда не просит её ввести на веб-странице.

Универсальный признак мошенника

Любой, кто просит вашу сид-фразу — мошенник. Без исключений. Не «сотрудник поддержки», не «для верификации», не «для восстановления», не «для участия в раздаче». Настоящая поддержка никогда её не спрашивает, потому что она ей не нужна.

04 Как выбрать кошелёк, не спрашивая совета у незнакомцев

Мы намеренно не называем конкретные программы. Во-первых, реклама криптосервисов в России запрещена. Во-вторых, ситуация меняется: вчера надёжный проект сегодня может быть куплен, заброшен или скомпрометирован. Полезнее уметь оценивать самому.

Критерии, по которым стоит выбирать

1. **Некастодиальный.** В описании должно быть прямо сказано, что ключи хранятся у пользователя и разработчик не имеет к ним доступа.
2. **Открытый исходный код.** Означает, что независимые специалисты могут проверить, не отправляет ли программа ваши ключи куда-то ещё.
3. **Возраст и размер аудитории.** Проект, работающий несколько лет с большой базой пользователей, уже пережил бы скандал, если бы он был.
4. **Публичные аудиты безопасности.** Отчёты сторонних компаний, доступные для чтения.
5. **Поддержка нужных вам сетей.** Кошелёк работает не со всеми монетами.
6. **Понятная процедура восстановления по сид-фразе в другом кошельке.** Стандарт общий, и вы не должны быть привязаны к одной программе.

Признаки, при которых лучше пройти мимо

- Программа обещает доход, проценты или «стейкинг с гарантией».
- Скачивание не с официального сайта или магазина приложений, а по ссылке из чата.
- Требование ввести сид-фразу от другого кошелька «для импорта» на сайте.
- Нет никакой информации о разработчике.
- Название почти совпадает с известным, но с лишней буквой или иным доменом. Это классическая подделка.

Правило установки

Скачивайте только с официального сайта проекта, адрес которого вы набрали руками, либо из официального магазина приложений. Никогда — по ссылке из сообщения, поста или рекламы в поиске. Поддельные приложения-клоны существуют и выглядят убедительно.

05 Стейблкоины: зачем нужен «цифровой доллар»

Курс большинства криптовалют меняется на десятки процентов. Для перевода или хранения это неудобно. Поэтому появились стейблкоины — монеты, привязанные к обычной валюте, чаще всего к доллару. Один такой токен стремится всегда стоить около одного доллара.

Привязка обеспечивается по-разному: у одних выпускающая компания держит резерв в реальных долларах и облигациях, у других механизм алгоритмический. Первый вариант понятнее и надёжнее, но означает доверие к конкретной компании.

Слово «стейбл» не значит «безрисковый»

История знает случаи, когда привязка ломалась и токен резко терял стоимость. Особенно это касалось алгоритмических стейблкоинов. Стабильность здесь — цель, а не гарантия.

Одинаковое название, разные сети

Один и тот же стейблкоин существует в нескольких сетях одновременно. Комиссии и скорость в них разные, и это важная деталь: если отправить токен в сети, отличной от той, что ждёт получатель, средства с высокой вероятностью будут потеряны.

Перед любым переводом проверяйте не только адрес, но и сеть. Это самая частая дорогая ошибка новичка после потери сид-фразы.

06 Как распознать мошенничество

Схемы повторяются годами, потому что работают. Если вы узнаете их заранее, вы почти неуязвимы.

Признаки, каждый из которых достаточен для отказа

- Обещание гарантированной доходности. «30% в месяц», «безрисковый арбитраж», «фонд с фиксированной выплатой». Гарантированной доходности не существует ни в одном инструменте.
- Срочность. «Осталось два часа», «места заканчиваются». Спешка нужна, чтобы вы не успели подумать и проверить.
- Просьба отправить монеты первым с обещанием вернуть больше. Раздач, где нужно сначала что-то отправить, не бывает.
- Личное сообщение от «поддержки». Настоящая поддержка не пишет первой и не просит ключи.
- Доход за приглашение друзей. Если основной заработок — приведённые люди, это финансовая пирамида.
- Удалённый доступ к вашему устройству «чтобы помочь настроить».
- Известное лицо в рекламе. Видео и фото сегодня подделываются полностью, включая голос.

Правило пяти минут

Любое предложение, связанное с деньгами, должно пережить паузу в пять минут и один поисковый запрос с названием проекта и словом «отзывы» или «скам». Если предложение не переживает паузу — оно и было рассчитано на её отсутствие.

07 P2P: где чаще всего теряют деньги

P2P — сделка напрямую между людьми: один переводит рубли, другой отдаёт криптовалюту. Способ доступный, и именно поэтому проблемный.

Риск блокировки карты

Банки обязаны противодействовать отмыванию доходов. Внутренняя автоматика ищет подозрительные схемы: много входящих переводов от разных физических лиц, быстрый вывод, круглые суммы. Сработала модель — операции приостанавливают и запрашивают документы.

Продавец криптовалюты за день получает переводы от десятков незнакомых людей, и для банковской модели это выглядит как схема обналичивания, независимо от реального смысла операций.

Что снижает риск

- Никогда не принимать переводы за третьих лиц. Так вербуют «дропов», и это уже уголовная плоскость, а не блокировка карты.
- Проверять поступление в банковском приложении, а не по скриншоту от контрагента.
- Требовать совпадения имени отправителя с контрагентом по сделке.
- Не выходить за пределы гарантий площадки ради лучшего курса.
- Не дробить суммы искусственно: дробление само по себе является поводом для проверки.
- Хранить подтверждения переводов и переписку — они понадобятся и банку, и налоговой.
- Не использовать для таких операций карту, на которую приходит зарплата.

«Грязные» монеты

История транзакций публична. Если полученные вами монеты раньше проходили через адреса, связанные с мошенничеством или взломами, при попытке использовать их через легальную инфраструктуру могут возникнуть проблемы вплоть до заморозки.

Честно: полностью исключить этот риск при сделках с незнакомцами нельзя. Можно снижать — работая с проверяемыми контрагентами и сохраняя доказательства добросовестности сделки.

08 Налоги: что придётся заплатить

С 1 января 2025 года цифровая валюта признана имуществом для целей налогообложения. Это значит, что доход от операций с ней облагается налогом, а декларировать его нужно самостоятельно — налогового агента, который удержал бы налог за вас, обычно нет.

Когда возникает налог

Покупка сама по себе налога не создаёт. Создаёт **выбытие**: продажа, обмен на другую монету, иное распоряжение. Отсутствие движения рублей по счёту от налога не освобождает.

Отдельная ситуация у майнинга: там доход возникает в момент получения права распоряжаться монетой, а не в момент продажи, и считается по рыночной стоимости на эту дату.

Ставки

Их несколько, и зависят они от того, как появился доход, а не только от суммы. Для продажи применяется одна шкала, для майнинга — другая, для налоговых нерезидентов — отдельная повышенная ставка.

Почему мы не приводим здесь конкретные цифры

Пункт 1.1 статьи 224 Налогового кодекса изменён с 1 января 2026 года, и по значениям порогов источники расходятся между собой. Приводить цифру, в которой мы не уверены, хуже, чем не приводить никакой: читатель поверит и ошибётся. Актуальные ставки и пороги разобраны в статье о налогах на сайте, где явно показано, где источники расходятся, — и там мы обновляем данные по мере выхода документов.

Что делать уже сейчас

- **Собирать документы о расходах с первой покупки.** Право уменьшить налоговую базу на расходы работает только при документальном подтверждении. Без него налог могут посчитать со всей суммы продажи.
- **Помнить про две даты:** декларация подаётся не позднее 30 апреля года, следующего за годом получения дохода, налог уплачивается не позднее 15 июля.
- **Проверить свой налоговый режим.** Самозанятость (НПД) для операций с криптовалютой не подходит вообще — доход от неё декларируется как у обычного физлица.

09 Закон с 1 сентября 2026 года

1 сентября 2026 года начинает действовать закон «О цифровых валютах и цифровых правах» — первый документ, описывающий оборот криптовалюты в России целиком.

Что важно понять новичку

- Владеть криптовалютой не запрещено. Закон не отбирает активы и не требует что-то срочно делать до 1 сентября.
- Появляется легальный контур: посредники в реестре Банка России, тестирование на понимание рисков, ограничения по объёму для тех, кто не имеет статуса квалифицированного инвестора.
- Расплачиваться криптовалютой внутри России нельзя. Эта норма не изменилась и не смягчилась.
- Даты растянуты. Основная часть — с 1 сентября 2026 года, главный запрет на сделки вне регулируемого контура — с 1 июля 2027 года, нормы о противодействии мошенничеству — с 1 сентября 2027 года.

Что это значит практически

У вас есть время. Разумная стратегия для новичка — дождаться появления посредников в реестре и параметров, которые установит Банк России, а не спешить. Операция через нерегулируемого посредника после 1 сентября лишает правовой защиты: в спорной ситуации вернуть средства будет крайне сложно.

10 Чек-лист первых шагов

Порядок, при котором вы не потеряете деньги на старте.

1. Разберитесь в терминах прежде чем что-либо устанавливать. Этот гайд — минимум.
2. Решите, зачем вам это. Хранение сбережений, переводы, интерес к технологии — это разные задачи с разными решениями.
3. Определите сумму, потерю которой вы переживёте без изменений в жизни. Заёмные деньги, ипотечные и последние — не тот случай.
4. Выберите кошелёк по критериям из раздела 4. Скачайте только с официального источника.
5. Запишите сид-фразу на бумаге. Проверьте. Сделайте вторую копию в другом месте.
6. Проверьте восстановление: удалите кошелёк и восстановите его по фразе, пока на нём ничего нет. Это единственный способ убедиться, что вы записали её верно.
7. Начните с минимальной суммы и сделайте пробный перевод. Проверьте адрес и сеть дважды.
8. Заведите файл учёта с датами, суммами и подтверждениями — для налоговой.
9. Не рассказывайте посторонним о своих суммах. Ни в чатах, ни в соцсетях.

Остались вопросы?

У нас есть бесплатный бот-помощник. Он объясняет термины, разбирает ситуации и помогает разобраться — на русском, английском и индонезийском. Бесплатно, без регистрации, без предложений что-то купить.

t.me/cryptosredaru_bot

Бот не даёт финансовых советов, не рекомендует активы и не называет площадки. Он объясняет, как всё устроено.

Материал носит информационный характер и не является финансовой, налоговой или юридической консультацией. Мы не рекомендуем приобретать какие-либо активы. Информация актуальна на 10 августа 2026 года; законодательство меняется — проверяйте актуальные версии на cryptosreda.ru.